

Séance 3 : Comment les habitants de la haute montagne s'adaptent-ils à ses contraintes ? (Exemple Namche Bazar au Népal)



Doc. 1 Photographie du village de Namche Bazar

Le village est situé à 3440m d'altitude, au pied du mont Everest (8848 mètres), la plus haute montagne sur Terre en plein cœur des montagnes de l'Himalaya (Népal). Dans cette chaîne de montagnes, on ne trouve que des petits villages, c'est un espace de faible densité avec peu d'habitants.



Doc. 2 Se déplacer en haute montagne

Les yacks (photo 1) sont essentiels pour transporter les marchandises. Il n'y a pas de route et l'aéroport de Lukla, le plus proche de Namche Bazar, est à 2 jours de marche.



Doc. 3 L'agriculture en haute montagne

Pour s'adapter à la pente, les habitants ont construit des terrasses pour y faire pousser du blé, de l'orge, des pommes de terre. Ces terrasses ne fonctionnent pas toute l'année à cause du froid (altitude). Les habitants pratiquent alors l'élevage de mouton, chèvre ou encore celui du yack.

Doc. 4 Les effets du tourisme sur l'Himalaya

Les grandes expéditions sur les sommets himalayens ont attiré l'attention sur ces montagnes et le tourisme s'est beaucoup développé dans la région. Certes, l'activité touristique favorise un apport important de revenus en devises fortes pour les pays himalayens et une certaine forme de développement en procurant de l'emploi aux populations locales (guides de montagne, porteurs, aubergistes).

Mais elle entraîne en même temps son lot de problèmes : surexploitation du bois comme combustible, dégradation des réseaux de sentiers, contamination des cours d'eau, pollution des régions les plus fréquentées avec des milliers de tonnes de déchets laissés chaque année sur les itinéraires de randonnées.

Exercice 1 : Localiser Namche Bazar

1- (Doc. 1) Localiser le village de Namche Bazar (altitude, montagne, pays, continent)

.....
.....

2- (Doc. 1) Localiser le mont le plus proche du village (nom + altitude)

.....

Exercice 2 : Compléter le tableau

Vous devez compléter le tableau afin de répondre à la problématique suivante :

Comment les habitants de Namche Bazar s'adaptent-ils aux contraintes de la montagne ?

	Le village de Namche Bazar
Identifier les 3 contraintes de cet espace (doc. 2-3)	1- 2- 3-
Rapporter les 2 modes de transports (doc. 2)	1- 2-
Décrire comment se nourrissent les habitants (doc. 3)	
Rapporter comment ils développent l'espace (doc. 4)	
Identifier les conséquences de cette exploitation (doc. 4)	

Vocabulaire :

Une terrasse : un champ horizontal aménagé par l'homme sur une pente

Trace écrite séance 3 :

La haute montagne comme l'..... est un espace à très fortes contraintes naturelles (altitude,, isolement) mais les habitants ont su s'adapter et développer l'espace avec par exemple une agriculture en ou grâce au Ce développement a aussi des conséquences néfastes pour l'environnement comme la