

## Séance 3 : Comment vivaient les premiers humains ?

### Fiche B : Se nourrir durant le Paléolithique

**Doc. 1 Scène de chasse au paléolithique**



Les humains du Paléolithique chassent en groupe grâce à des épieux (lance) ou des sagaies (lance courte).

### **Doc. 2 Que mangeaient nos ancêtres du Paléolithique ?**

Les humains du Paléolithique étaient plus carnivores que nous. Cependant, on a trouvé des restes de pollens et de végétaux ainsi que des pierres chauffées indiquant qu'ils mangeaient des plantes, et pas seulement crues. Pour les faire cuire à l'eau, comme ils n'avaient pas de récipients allant au feu, ils plongeaient des pierres brûlantes dans le liquide pour le réchauffer.

C'est grâce à l'analyse de restes d'animaux près des foyers, d'échantillons de sol révélant des traces de graisse, de marques sur l'émail des dents et de l'analyse des os de fossiles humains que les chercheurs peuvent reconstituer le régime alimentaire des hommes préhistoriques.

■ D'après Pascale Pisani, *Sciences et avenir*,  
HS n° 183, sept.-oct. 2015.

### **Activité de groupe :**

1. (Doc.1) Les humains du Paléolithique chassent seuls et sans armes. Vrai ou Faux ? Justifiez.
2. (Doc.2) Présentez le document (nature, auteur, date, sujet).
3. (Doc. 2) Surlignez dans le texte la manière dont se nourrissent les humains du paléolithique.
4. (Doc.2) Identifiez dans le texte comment on le sait aujourd'hui.
  - Comment s'appelle cette science ? (Voir vocabulaire).

### **Vocabulaire :**

**Préhistoire :** période de l'histoire humaine avant l'apparition de l'écriture.

**Paléolithique :** Période de la préhistoire de -2,5 millions d'années à -10 000 ans.

**Archéologie :** L'étude des traces et objets laissés par les hommes et femmes du passé.